

# Graserhof

Ökologischer Anbau



Heinrich-Sauter GbR - Neue Gasse 1 – 97486 Königsberg – (Tel.: 09525/1574 – Mobil: 01624060355)

---

## Rundbrief am 15.07.2020

### Aktuelles Gemüseangebot aus der Ernte 2020:

- Zwiebeln
- Eisbergsalat
- Rote Beete
- Knoblauch
- Zucchini
- Kohlrabi
- Wirsing
- Weißkohl
- Lauch
- Brokkoli

### Brotgetreide aus der Ernte 2019:

- Emmer (1kg und 5kg Packungen)

Emmer gehört neben Einkorn zu den ältesten Getreidearten. Es ist eiweiß- und mineralstoffreich und verleiht Vollkornbackwaren einen herzhaften und nussigen Geschmack.

## **Frisches Lammfleisch:**

- Nächster Schlachttermin: 31.07.2020
- Verkauf von Lammfleisch ab dem 04.08.2020
- Vorbestellungen sind ab sofort möglich!

Alle Fleischstücke werden beim Metzger vakuumverpackt, portioniert auf ca. 0,5 – 1kg. Auf Vorbestellung sind auch Sonderwünsche wie Lammkarre, ganzes/halbes Lamm, ganze Lammkeule, usw. möglich. Der darauf folgende Schlachttermin ist voraussichtlich Ende Oktober 2020.

## **Verkauf:**

Hofverkauf im Graserhof immer Freitags 16-18 Uhr.

Bei telefonischer Vorbestellung unter 09525/1574 ist die Gemüse- und Fleischabholung auch flexibel an jedem anderen Tag möglich!

## Impressionen von der Saison 2020:



## Aktueller Stand:

Rote Beete, Salat, Karotten, Knoblauch, Zucchini, Weißkohl, Wirsing, Kohlrabi, Brokkoli und Zwiebeln werden nach und nach frisch vom Feld geerntet. Weiterhin werden aktuell Gurken, Kürbisse, Rosenkohl, Blaukraut, Blumenkohl, Sellerie, Pastinaken und Kartoffeln angebaut.

Alle Produkte stammen aus dem eigenen Anbau von Flächen aus Unfinden und Königsberg, die z.T. erst seit 2016 offiziell biozertifiziert sind. Wir sind keine Zwischenhändler und verkaufen somit keine Handelsware. Deshalb bitten wir um Verständnis, wenn einzelne Produkte frühzeitig ausverkauft sind.

Da die Biozertifizierung des Metzgers sehr aufwändig und kostenintensiv ist, wird das Lammfleisch offiziell als konventionell vermarktet. Die Haltung und das Futter der Tiere ist allerdings durch die Ökokontrolle streng kontrolliert.

## Preisliste 2020

### Gemüse/Obst:

Äpfel / Birnen	2,50 € / kg
Apfel-Birnesaft (bag-in box)	8,50 € / 5L
Apfel-Birnesaft (bag-in box) ohne Karton	7,50 € / 5L
Blumenkohl	4,00 € / kg
Brokkoli	6,00 € / kg
Feldsalat	2,00 € / 100g
Karotten	2,50 € / kg
Kartoffeln	2,50 € / kg
Knoblauch	1,00 € / 100g
Kohl	2,00 € / kg
Kohlrabi	2,00 € / kg
Kürbis (Hokkaido)	2,50 € / kg
Lauch	4,00 € / kg
Pastinake	4,00 € / kg
Rosenkohl (einzeln)	7,00 € / kg
Rote Beete	2,50 € / kg
Salat	0,40 € / 100g
Sauerkraut	2,25 € / 500g
Sellerie (Knolle)	2,50 € / kg
Wirsing	2,00 € / kg
Zucchini	2,50 € / kg
Zwiebeln	2,50 € / kg

### **Lammfleisch:**

Keule, Leber	17,00 € / kg
Schulter, Rücken, Nacken, Herz	12,00 € / kg
Salami	2,50 € / 100g
Bratwurst	1,70 € / 100g
½ Lamm	12,00 € / kg
Ganzes Lamm	11,00 € / kg

### **Getreide:**

Winter-Emmer (1kg Packung)	3,50 €
Winter-Emmer (5kg Packung)	16,00 € (3,20 € / kg)